

## TABELLA DIETETICA INVERNO Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo

NOVEMBRE2020 – MARZO 2021

NON UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGONO : LEGUMI,FAVE ,FAGIOLINI

PREPARAZIONI IN GRASSETTO SOTTOLINEATO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

Dal 2 Novembre	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	GNOCCHI AL POMODORO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	<u>PASTA AL POMODORO</u> MOZZARELLA INSALATA PANE FRUTTA	VERDURE IN PINZIMONIO PIZZA MARGHERITA CON MOZZARELLA PANE FRUTTA FRESCA	FINOCCHI IN PINZIMONIO PASTA AL POMODORO <u>BISTECCA</u> PANE FRUTTA FRESCA
Martedì	<u>PASTA ALL'OLIO</u> FESA DI TACCHINO AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL OLIO <u>BISTECCA</u> CAROTE JULIENNE PANE INTEGRALE PANE E MARMELLATA	RISOTTO ALLA ZUCCA FRITTATA CON SPINACI <u>VERDURA</u> PANE INTEGRALE FRUTTA	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI COTOLETTA DI POLLO <u>VERDURA</u> PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA
Mercoledì	RISOTTO ALLO ZAFFERANO TORTINO RICOTTA SPINACI CAROTE GRATTUGGiate PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE POLENTA CON BRASATO PANE FRUTTA	PASTA PASTICCIATA BESC. POMODORO SOGLIOLA AL FORNO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE 1/2 PORZ. MOZZARELLA ZUCCHINE PANE BUDINO
Giovedì	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO CAROTE E FINOCCHI PASTA AL FORNO <u>BISTECCA</u> PANE FRUTTA	RISOTTO ALL'INGLESE MERLUZZO GRATINATO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLIO OLIO PREZ. <u>BISTECCA</u> CAROTE JULIENNE PANE PANE E MARMELLATA	FARRO AL PESTO SOGLIOLA IMPANATA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA
Venerdì	PASTA INTEGRALE AL PESTO POLPETTE DI PESCE MISTO FORNO PANE YOGURT	PASTA ALLO ZAFFERANO OMELETTE FORMAGGIO CAVOLFIOR E GRATINATO PANE FRUTTA FRESCA	<u>PASTA ALL'OLIO</u> COSCE DI POLLO AL FORNO INSALATA PANE YOGURT	RISOTTO ALLA PARMIGIANA ROLLE DI FRITTATA <u>CAROTE</u> PANE FRUTTA