

TABELLA DIETETICA INVERNALE Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo NON

UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGONO : IL GLUTINE ANCHE COME ADDIT.
PREPARAZIONI EVIDENZIATE = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART



Dal 2 Novembre	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	<p>GNOCCHI AGLUT AL POMODORO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI AGLUT MOZZARELLA INSALATA PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>VERDURE IN PINZIMONIO PIZZA MARGHERITA AGLUT CON MOZZARELLA PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>FINOCCHI IN PINZIMONIO PASTA AGLUT AL POMODORO BISTECCA PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>
Martedì	<p>MINISTRONE CON RISO FESA DI TACCHINO AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASTA AGLUT AGLI ROMI BISTECCA CAROTE JULIENNE PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>RISOTTO ALLA ZUCCA FRITTATA CON SPINACI FAGIOLINI PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>CREMA DI CAROTE CON CROSTINI AGLUT COTOLETTA DI POLLO FAGIOLINI PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>
Mercoledì	<p>RISOTTO ALLO ZAFFERANO PESCE AL LIMONE CAROTE GRATTUGGiate PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>VERDURA IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE POLENTA CON BRASATO PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASTA AGLUT BESC. POMODORO SOGLIOLA GRATINATA INSALATA PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>LASAGNA AGLUT BOLOGNESE ½ PORZ. MOZZARELLA ZUCCHINE PANE AGLUT/ FETTE AGLUT BUDINO</p>
Giovedì	<p>VERDURE IN PINZIMONIO SOLO CAROTE E FINOCCHI PASTA AGLUT AL RAGU' BISTECCA PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>RISOTTO ALL'INGLESE MERLUZZO GRATINATO INSALATA PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASTA AGLUT AGLIO OLIO BISTECCA CAROTE JULIENNE PANE AGLUT/ FETTE AGLUT PANE E MARMELLATA</p>	<p>PASTA AGLUT AL PESTO SOGLIOLA IMPANATA INSALATA MISTA PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>
Venerdì	<p>PASTA AGLUT AL PESTO POLETTE DI PESCE MISTO FORNO PANE AGLUT/ FETTE AGLUT YOGURT</p>	<p>PASTA AGLUT ZAFFERANO OMELETTE FORMAGGIO CAVOLFIOR GRatinato PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASSATO DI VERDURA CON RISO COSCE DI POLLO INSALATA PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>	<p>RISOTTO ALLA PARMIGIANA ROLLE DI FRITTATA CAROTE E PISELLI PANE AGLUT/ FETTE AGLUT FRUTTA FRESCA</p>