

PRIVO DI TUTTA
LA
CARNE, FORMAG. STAG.
NO GRANA

TABELLA DIETETICA INVERNALE Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo

NOVEMBRE 2020 – MARZO 2021

SECONDARIA

NON UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGONO : LA CARNE ,FORM. STAG. ECC.



Dal 2 novembre	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	<u>GNOCCHI AL POMODORO</u> MISTO DI FORMAGGIO FESCO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI MOZZARELLA INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO PIZZA MARGHERITA CON MOZZARELLA PANE FRUTTA FRESCA	FINOCCHI IN PINZIMONIO <u>PASTA AL POMODORO</u> FARINATA DI CECI PANE FRUTTA FRESCA
Mercoledì	<u>RISOTTO ALLO ZAFFERANO</u> <u>PESCE AL LIMONE</u> CAROTE GRATTUGGiate PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE POLENTA CON <u>FORMAGGIO</u> PANE FRUTTA FRESCA	<u>PASTA PASTICCIATA</u> <u>BESC. POMODORO</u> SOGLIOLA AL FORNO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	<u>PASTA AL POMODORO</u> <u>MOZZARELLA</u> ZUCCHINE PANE BUDINO
Giovedì	BUFFET DI LEGUMI CAROTE E FINOCCHI <u>PASTA AL POMODORO</u> <u>FORMAGGIO</u> PANE FRUTTA FRESCA	<u>RISOTTO ALL'INGLESE</u> MERLUZZO GRATINATO INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLIO OLIO PREZ. TORTINO DI CECI CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	<u>PASTA AL POMODORO</u> SOGLIOLA IMPANATA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA

PREPARAZIONI IN GRASSETTO SOTTOLINEATO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDARD